

Checkliste: Onlinesitzung Hypnose

- PC/Notebook mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher oder Headset.
- Zoom installieren und testen das Mikrophone, Lautsprecher und Kamera funktionieren.
- Bitte schließen sie das Notebook am Strom an. Sonst wird nach 1 ½ Std. der Akku leer sein!
- Bequeme Möglichkeit zu sitzen oder zu liegen.
- Die Möglichkeit die Kamera so auszurichten, dass der Hypnotiseur sie vom Kopf bis Hände sehen kann. Optimal wäre von vorne.
- Genügend Licht das nicht blendet, damit man sie in der Videoübertragung auch deutlich sehen kann.
- Eine Decke damit sie sich zudecken können.
- Stellen sie sicher, dass wir nicht gestört werden: Telefon, Mobiltelefon, Mitteilungen auf ihrem Computer, Katze, Hund, Kinder, usw.